🔑 Bezpieczne hasła – ściągawka dla użytkownika

- Hasło powinno być długie (min. 12 znaków).
- Używaj liter małych, dużych, cyfr i znaków specjalnych (!, %, ?).
- Nie używaj dat urodzenia, imion ani prostych wyrazów („1234”, „hasło”, „qwerty”).
- Każda usługa → inne hasło!
- Nie zapisuj hasła na kartce koło komputera.
- Jeśli trudno zapamiętać – użyj menedżera haseł (program do przechowywania haseł).
- Regularnie zmieniaj hasła, zwłaszcza do banku i poczty.
- Nie podawaj hasła nikomu! Ani przez telefon, ani w mailu, ani w SMS-ie.
- Gdy to możliwe, włącz dodatkowe zabezpieczenie (kod SMS / aplikacja).

więcej: https://utwbytom.pl/aktualnosci/tresc-1/bezpieczenstwo-w-internecie-dlaczego-hasla-sa-takie-wazne